

# Preparación del colon para pruebas de imagen

## Dieta que debe seguir

### Dos días antes de la prueba

- **Dieta pobre en residuos.** Puede tomar: arroz y pastas, caldos, carne y pescado a la plancha o hervidos, quesos duros, biscotes o galletas sin fibra, pan tostado, zumos filtrados, infusiones, te, café y bebidas sin burbujas.
- **No puede tomar:** Ensaladas, verduras y legumbres, fruta, patatas, carnes y pescados en salsa, embutidos, leche, grasas, pasteles y bebidas con gas.

### Un día antes de la prueba

- **Dieta líquida:** agua, caldos filtrados, zumos colados, infusiones, te, café y bebidas sin burbujas.

## Limpieza del colon

Además de la dieta, debe usar algún producto que asegure la limpieza del colon, como el Citrafleet.

### Citrafleet

#### Si su cita es por la mañana

- El día antes de la prueba:
- A las 15:00 horas: diluir un sobre de Citrafleet en un vaso de agua; después de tomar esta preparación, beba más líquido a lo largo de la tarde. Las primeras deposiciones llegarán a las tres horas. **Debe beber abundantemente líquido: al menos un vaso de 250 ml cada 30 minutos, hasta un total de 2 litros.**
- A las 20:00 horas: diluir el segundo sobre de Citrafleet en un vaso de agua y tome la preparación. A continuación, beba 1 litro de agua.

- El día de la exploración:
- Permanezca **en ayunas**. No coma ni beba nada desde la media noche anterior.
- No fume
- **Tome su medicación habitual.** Si toma medicación por boca, tómese la con un poco de agua.
- **Dos horas antes de la prueba** deberá ponerse un **fisioenema 250 cc** con el fin de que las deposiciones salgan claras.

## **Limpieza de colon para pruebas de imagen**

Escrito por Administrator

Jueves 30 de Diciembre de 2010 13:58 - Última actualización Lunes 03 de Enero de 2011 19:40

---

### **Cuidados posteriores a la prueba**

Una vez realizada la prueba, puede realizar su actividad habitual. Puede comer y beber si lo desea.